



# La familia, adolescencia y ciudadanía





# Tema indispensable en GHC

## Familia, adolescencia y ciudadanía

Este tema siempre solemos dejarlo de último, pese a que está implícito en las clases diarias con el profesor Edwar. De todas formas, es vital que lo centralicemos para crear nuestra propia consciencia familiar y ciudadana. Es un tema de carácter formativo y de reflexión, vamos a aprovecharlo.



# ¿Soy un adolescente?

## Ya casi un adulto

¿Comienzo a cambiar físicamente? ¿Mis emociones e impulsos suelen ser diferentes?



# 1.

## La Adolescencia

Proceso para socializar y la construcción de mi identidad, sexualidad, y personalidad





La adolescencia es la etapa de la vida humana que se desarrolla entre la niñez y la edad adulta. Tiene tres fases: La pubertad, hasta los 14 años; la adolescencia inicial, hasta los 17 años; y la adolescencia final, que termina entre los 19 y 20 años

# ¿Qué nos sucede en la adolescencia?



- » Tu cuerpo comienza a recibir un “coctel” hormonal, por eso tu cuerpo está cambiando, también tu forma de pensar y la manera que entiendes al mundo.
- » Te surgirán muchas dudas con respecto a tu físico y sensaciones, normalmente suelen ser temas que no compartes, pero anímate, no temas, confía en tus padres y plantea lo que sientes, es un proceso por el que pasamos todos.
- » Percibes tus gustos, esto se debe a que tus sentidos comienzan a recibir estímulo de acuerdo a sus preferencias.
- » Ahora parece que nos molesta todo, piensas que las cosas que hacen o dicen tus padres no es por tu bien, pero no es así, mantén calma y convérsalo, sin necesidad de faltar el respeto.



# ¿Qué nos sucede en la adolescencia?



- » Ahora estás mas pendiente de tu apariencia, de lo que está de moda, qué palabras se usan, cómo debemos caminar, para estar “a la moda”, quieres ser popular y que te admiren, ese es tu deseo.
- » Tienes miedo y sueles seguir a quienes, en apariencia parecen ser más fuertes. Incluso en tu manera de actuar puedes lastimar a otras personas (insultos)
- » En estos momentos, debes hacer un STOP, aunque estés construyendo tu personalidad no puedes ceder ante tus principios, que te han enseñado en el hogar: la honestidad, la solidaridad y el amor.



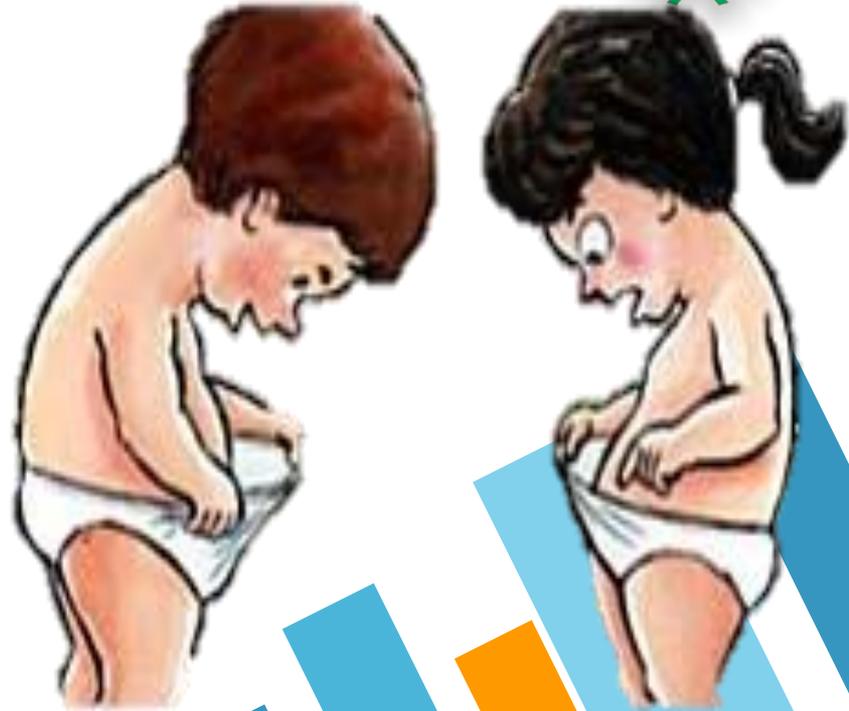
# Como adolescente, tienes derechos... pero también deberes

No seas autor o testigo de algún tipo de acción discriminatoria, piensa en el daño que estás ocasionando en ese otro humano. Todos merecemos respeto y lo que le sucede a otro es nuestra responsabilidad, el silencio ante las injusticias nos hace cómplices de los agresores.



# La Sexualidad

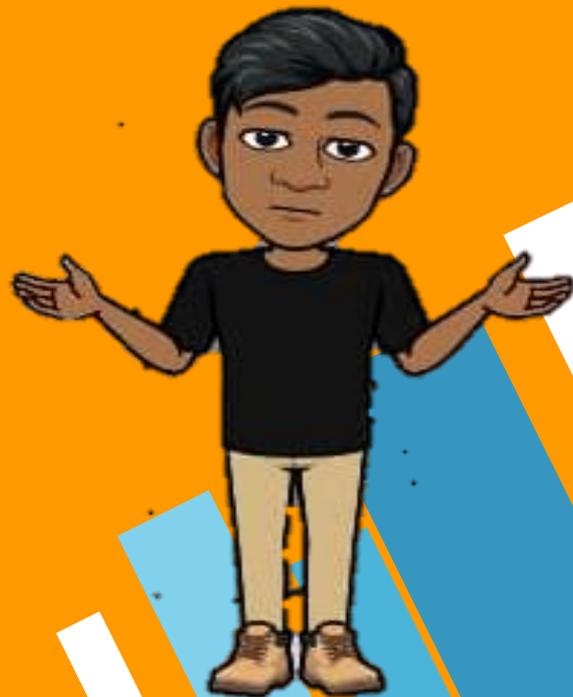
- Hay cambios físicos en tus partes íntimas, háblalo con tus padres
- Aquí es cuando sientes atracciones afectivas hacia otra persona.
- Incluso, tu atracción puede ser intensa y llegar al enamoramiento, esto sucede porque otra persona se comporta de un modo que tu crees "ideal", o porque sus características son de tu interés.
- El estar enamorado puede ser muy bonito, pero no modifiques tu conducta, tus intereses y tus principios, esta persona debe respetarte tal como te conoció



# 2.

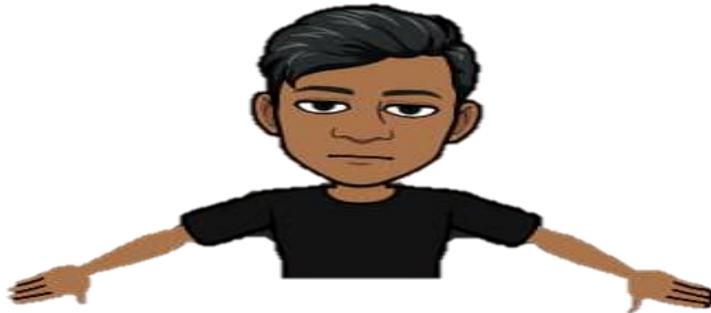
## La Familia

Nuestro hogar, nuestras personas de confianza...  
lugar para el diálogo y aclarar nuestras dudas.





La familia juega un papel importante en tu formación durante la adolescencia, es como si llevaras una maleta y la vas equipando con lo que absorbes en el hogar, en el liceo y en los espacios en el cual convives. La familia básicamente, es un conjunto de ascendientes y descendientes que comparten un parentesco de sangre o legal



## Tipos de familia (según sus integrantes)

### Nuclear

Formado por la madre, padre, hermanos.

### Extendida

Familia nuclear, más otros parientes, tales como: abuelos, primos, tíos, sobrinos, cuñados.

### Monoparental

Aquella donde solo hay un progenitor y sus hijos (un solo padre o madre)

### Mixta

Unión de dos personas que han tenido hijos en relaciones anteriores y se unen a formar un nuevo hogar.

# ¿Para qué la familia?



-La familia es nuestro lugar de convivencia, lo que nos transmite paz, lo último que queremos escuchar y ver durante el día.

-Es por ello que es importante mantener una relación armónica con ellos, y para eso es vital el respeto y la comunicación, solo con esto y los demás principios, podremos alcanzar una muy buena relación con nuestros seres queridos.

-Durante la adolescencia sueles faltar a tus valores y te molesta todo lo que de tu familia provenga, pero debes entender que ellos quieren lo mejor para ti y tu integridad, dales oportunidades, conversa con ellos y mantén una relación fundamentada en principios morales.



# 3.

## Ciudadanía

Ser ciudadano implica tomar decisiones importantes fundamentado en valores morales, siempre buscando el bien común.





Ser un ciudadano te permitirá participar en decisiones importantes dentro de tu comunidad, liceo, parroquia, estado o país. Es por ello que no debes tomarte a la ligera este tema, así como tienes derechos, también tienes deberes que debes cumplir para llevar una convivencia armónica.

# ¿Ciudadano venezolano?



-Como venezolanos, debemos conocer nuestros símbolos patrios, aprender a respetarlos y amarlos, pues es lo que nos representa en la esfera internacional.

-Ahora, también es importante conocer “poco a poco” nuestra constitución, pues es el documento preciado que rige nuestra nación.

-La constitución nos invita a participar en los actos públicos, para que nos sintamos sujetos históricos y protagonistas, también nos habla de “solidaridad social”, ¿recuerdas nuestros antepasados? Ellos colaboraban cada uno para el bien de la comunidad.



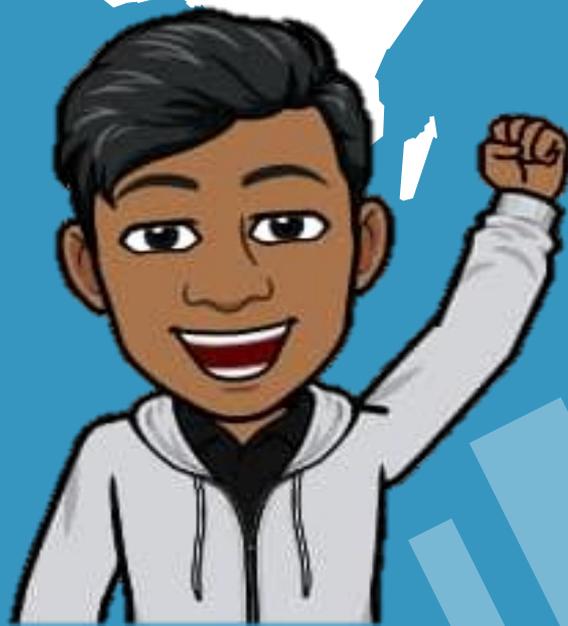
# A modo de reflexión

-¿Imaginas una nueva Venezuela? ¿Amas a tu país tanto, para cuidarlo y verlo crecer? Pues, es tu momento, tú que estás en periodo de adolescencia, tienes el deber de prepararte bajo los principios morales (valores) y con formación académica y técnica, para que se te permita contagiar a otros y cada quién aportando su granito de arena , lograr levantar al país.

-Recuerdas cuando pensaste por ¿quién votar en las elecciones estudiantiles?, ahí realizaste un ejercicio de ciudadanía, tomaste la mejor decisión para todo el liceo, para todo un colectivo (el bien común), y lo hiciste bajo tus principios morales.



Ahora...¿Entiendes tu papel como adolescente en formación? Apóyate en tus familiares y profesores, confía en ti, planea tu futuro, con opción A, B y hasta C. Tú que te estás formando siguiendo los valores morales, tú de 30 millones de venezolanos, estarás haciendo un cambio significativo de impacto mundial. ¡Anímate!, no puedes pedir más... Una hermosa familia y la mejor institución educativa... ¡Es la Hora!



# ¿Última evaluación del año? Hagamos un Comic



1- Para entregar máximo el día viernes 29 de mayo del 2020, realiza un comic de mínimo 5 diálogos, a computadora o a mano.

-En él deberás crear una historia donde se vea reflejado de ¿cómo un valor moral (respeto, responsabilidad, amor, etc), te llevó a cambiar el país?

-Relata en el comic el momento en que lo aprendiste, que pudo ser en una situación familiar o una situación en el instituto, y qué lograste con ese valor en el ámbito profesional que te ayudó a cambiar el país

-Revisa la escala evaluativa, se creativo, inventa una buena historia, plantéala de manera dinámica y compártela con tus familiares antes de enviarla al siguiente correo: [edwaritjo@gmail.com](mailto:edwaritjo@gmail.com)

Aspectos a evaluar	Valor
Sigue con las instrucciones dada por el docente con respecto a realizar el comic y su cantidad mínima de diálogos.	4
No presenta errores ortográficos, su caligrafía es aceptable y demuestra buena capacidad de redacción.	4
El comic posee un guion bien estructurado, no desordenado y es bien explicado	4
Creatividad, además, las imágenes y colores hacen buen contraste con la información planteada.	4
El comic relata en qué momento aprendió el protagonista el valor escogido y cómo le sirvió para el rescate de un mejor país	4