

¿Qué debemos saber sobre nuestra
sexualidad?
En la adolescencia...



¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

La **sexualidad** es un proceso dinámico y complejo que comienza cuando nacemos, se manifiesta de distintas maneras a lo largo de nuestra vida e **involucra también nuestros sentimientos, emociones y el proceso de conformación de nuestra identidad**

Sexo: características biológicas que definen al espectro de humanos como hembras y machos.

Orientación sexual: atracción emocional, romántica o sexual que una persona siente hacia otra

Identidad Sexual: parte de tu personalidad, constituye un proceso evolutivo que se inicia en la concepción y se establece al entrar a la adultez

¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

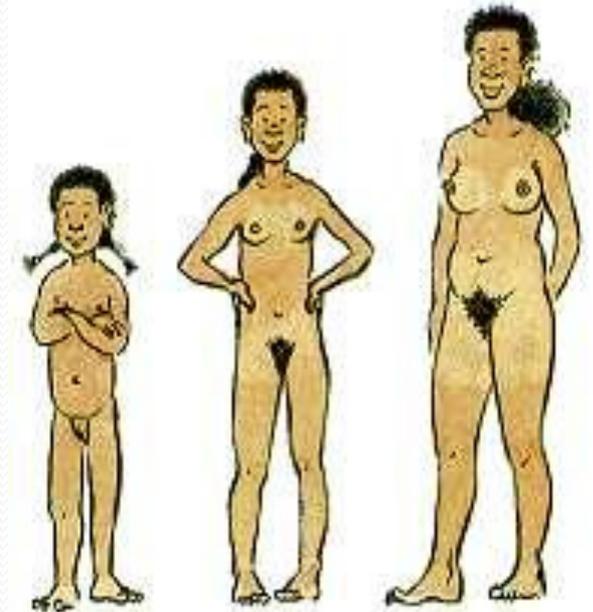
- **La Pubertad:**
- La pubertad es el proceso en que los niños se transforman en personas sexualmente maduras, capaces de reproducirse.
- ¿Cuándo se inicia? Una hormona producida por la hipófisis llega hasta los órganos sexuales y hacen que maduren y produzca las hormonas sexuales.
- ¿Qué hacen? Se desarrollan los caracteres sexuales secundarios.
- ¿Cuándo empieza? **En las niñas:** sobre los 11 años y **en los niños** sobre los 13 años.

¿ Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

LA PUBERTAD EN LAS NIÑAS

Cambios físicos: En la púber:

- Se produce un estallido hormonal de estrógenos en las mujeres.
- Crecimiento de los senos, la vagina, el útero.
- Los pezones se tornan oscuros.
- Aparición del vello púbico, axilar, vulva.
- Ensanchamiento de las caderas.
- Estrechez de la cintura.
- El cuerpo y la cara mostrarán redondez.
- Aparición del acné (espinillas y barro).
- Aparición de la menarquía.
- Asimetría corporal (el estirón puberal)
- Se adquiere la capacidad reproductiva.

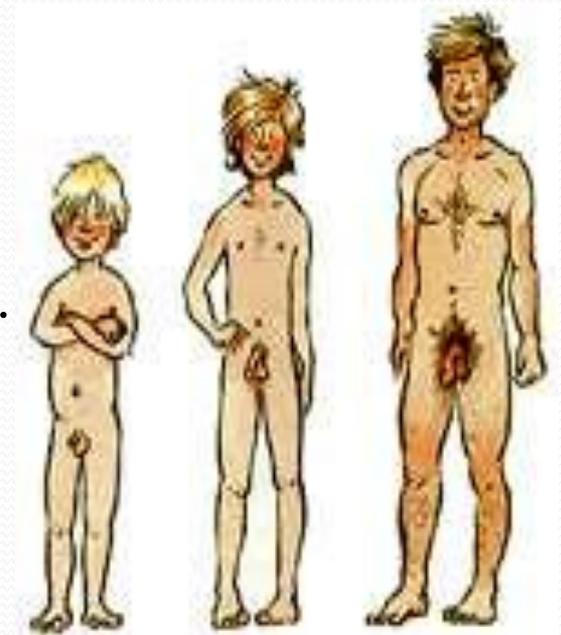


¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

LA PUBERTAD EN LOS NIÑOS

Cambios físicos: En la púber:

- Se produce un estallido hormonal, testosterona en los varones.
- Engrandecimiento de los testículos y el escroto.
- Aparición del vello púbico, axilar y facial.
- Ensanchamiento de los hombros.
- Crecimiento del pene y retracción de los testículos.
- Acentuación de la nariz, los pómulos y la mandíbula.
- Aumento de la sudoración.
- Aparición de acné, ya que la piel se pone grasosa.
- Aparición de la eyaculación o esperma.
- Modificación del tono de voz.
- Se adquiere la capacidad reproductiva.



¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

MUJERES

Voz más aguda

Caderas más anchas

Escaso

vello corporal

Crecen los pechos

Crece el vello en las axilas y en el pubis

Maduración de los órganos genitales

HOMBRES

Voz más grave

Crece la barba

Abundante

vello corporal

Músculos más desarrollados

Crece el vello en las axilas y en el pubis

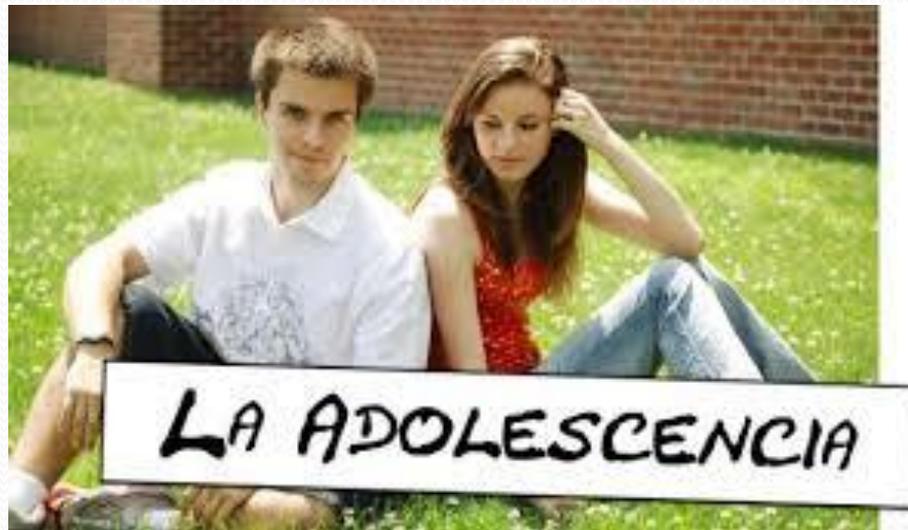


Los caracteres sexuales secundarios

¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

Adolescencia:

Es la etapa que llega después de la niñez y que abarca desde la pubertad hasta el completo desarrollo del organismo conocida como adolescencia.

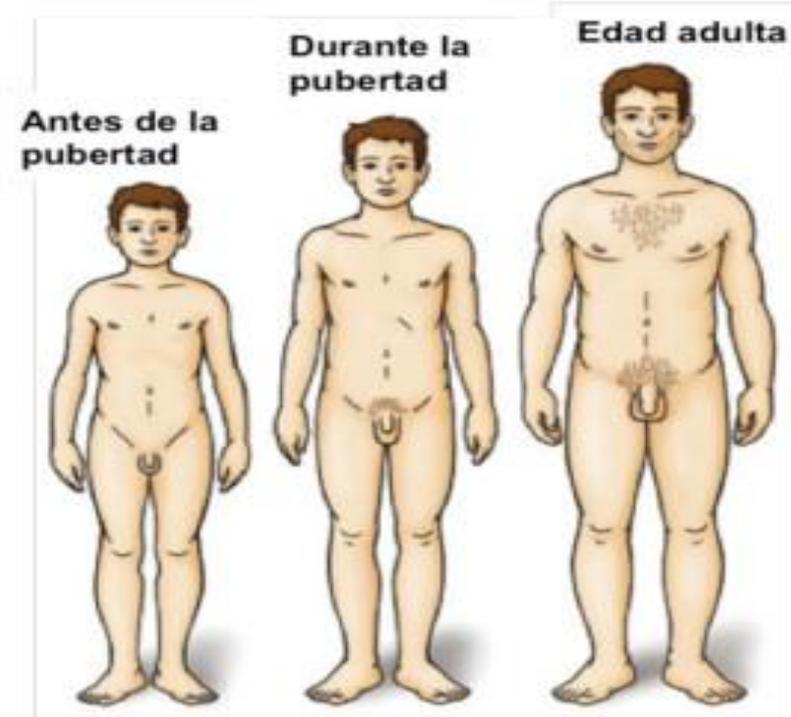
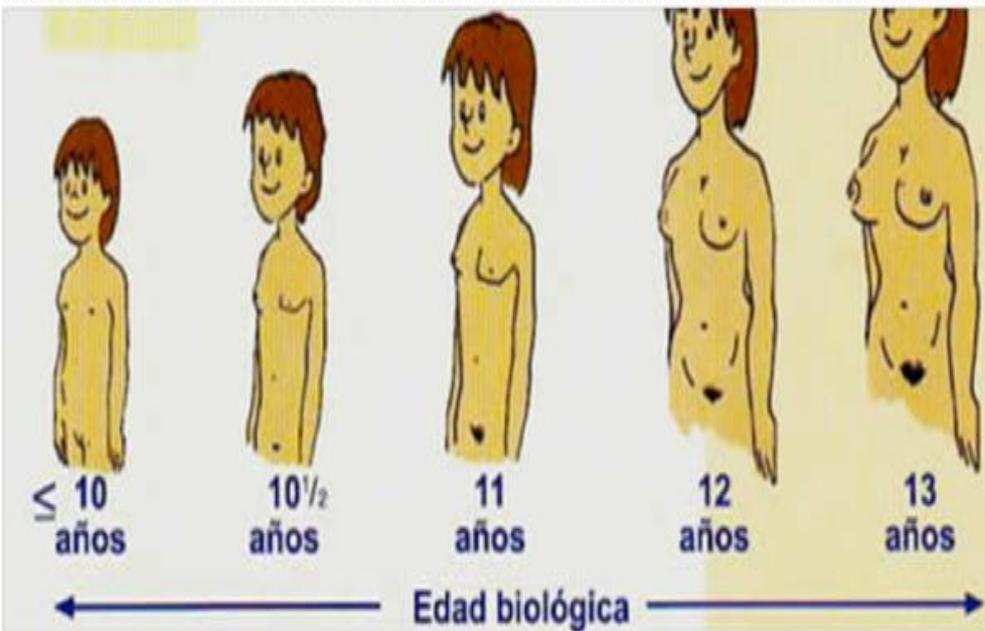


¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

Características del Adolescentes:

Comienza **la pubertad** que implica cambios físicos, psíquicos y sexuales.

Cambios sexuales: Maduración sexual (comienzo de la pubertad: menarca entre los 10 a 13 años, aumento testicular entre los 11 a 14 años).



¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

La menstruación o regla: Es la pérdida de sangre por la vagina una vez al mes. La primera menstruación o menarca es un momento muy importante para las adolescentes y es una de las señales físicas de que están iniciando el camino hacia la madurez sexual.



¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

Durante la pubertad crece más el vello: en las axilas, los brazos y piernas, así mismo se vuelve más grueso y más largo, especialmente en los hombres. También crece vello púbico: en las mujeres alrededor de la vulva, en los hombres alrededor de la base del pene. La cantidad de vello que crece en la cara, el pecho, los brazos y las piernas varía de persona a persona.



¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

Algunas medidas higiénicas que debemos seguir en la adolescencia

HEMBRAS:

- Cuando estemos durante el periodo menstrual, deberá mantenerse la higiene, con abundante agua y jabón y el uso adecuado de las toallas sanitarias.
- Bañarse diariamente. Presencia de acné.
- Acudir al ginecólogo si se presentan dolores muy fuertes en la zona del bajo vientre (dolor de vientre).
- Las jóvenes no debe alejarse ni dejar de realizar las actividades como ir a clases, deportes, bailar entre otros, cuando se esté pasando por el ciclo de la menstruación.

VARONES:

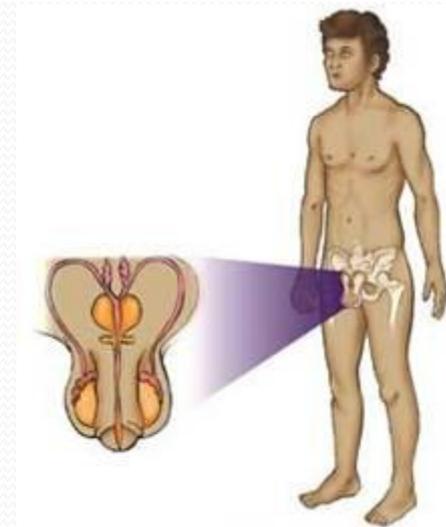
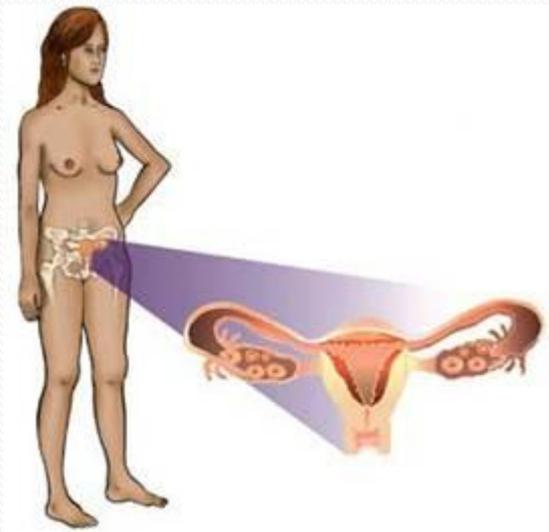
- Bañarse diariamente, ya que las hormonas activan los procesos orgánicos produciendo mal olor.
- Presencia de acné.
- Acudir al médico si se observa algún tipo de malestar relacionado con el desarrollo.

¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

Características del Adolescentes

Cambios físicos: Crecimiento corporal (aumento de peso y talla).

Cambios psíquicos: Búsqueda de la identidad, necesidad de independencia, tendencia grupal.



¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

1.- ¿Quién debe dar la educación para la sexualidad?

- Mamá y Papá y/o Representante Responsable.

2.- .- ¿Quién debe dar la información para la sexualidad?

- Profesores y Profesoras.
- Con el fin de utilizar el nombre correcto de las partes del cuerpo y las funciones de los órganos sexuales masculinos y femeninos.

¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

Ley Orgánica para la Protección del Niños, Niñas y Adolescentes. (LOPNNA)

- **Artículo 43:** Derecho a Información en Materia de Salud.
- **Artículo 50:** Salud Sexual y Reproductiva.
- **Artículo 32:** Derecho a la Integridad Personal
- **Artículo 33 :** Derecho a ser Protegidos contra Abuso y Explotación Sexual.
- **Artículo 79:** Prohibiciones para la protección de los derechos de información y a un entorno suave.

¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

- **Artículo 43:** Derecho a Información en Materia de Salud.

Todos los niños y adolescentes tienen derecho a ser informados y educados sobre los principios básicos de prevención en materia de salud, nutrición, ventajas la lactancia materna, estimulación temprana en el desarrollo, salud sexual y reproductiva, higiene, saneamiento sanitario ambiental y accidentes. Asimismo, tiene el derecho de ser informado de forma veraz y oportuna sobre su estado de salud, de acuerdo a su desarrollo...

¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

- **Artículo 50:** Salud Sexual y Reproductiva.

Todos los niños y adolescentes tienen derecho a ser informados y educados, de acuerdo a su desarrollo, en salud sexual y reproductiva para una conducta sexual y una maternidad y paternidad responsable, sana, voluntaria y sin riesgos...

- **Artículo 32:** Derecho a la Integridad Personal.

Todos los niños y adolescentes tienen derecho a la integridad personal. Este derecho comprende la integridad física, psíquica y moral.

Parágrafo Primero:

Los niños y adolescentes no pueden ser sometidos a torturas, ni otras penas o tratos, crueles, inhumanos o degradantes,
...

¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

Artículo 33 : Derecho a ser Protegidos contra Abuso y Explotación Sexual.

- Todos los niños y adolescente, tienen derecho a ser protegidos contra cualquier forma de abuso y explotación sexual...

Artículo 79: Prohibiciones para la protección de los derechos de información y a un entorno suave.

- b) Vender o facilitar de cualquier forma a niños, niñas y adolescentes o exhibir públicamente, cualquiera de los multimedias existentes o por crearse ... datos en redes que sean pornográficos ...

¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

Tener derecho a la sexualidad

¿En qué nos ayuda?

- **Querer mi cuerpo** y no tener miedo de conocerlo
- Que otras personas **respeten** mi identidad y orientación
- **Exigir** educación sobre mi sexualidad
- **Denunciar sin miedo**, si alguien nos quiere hacer daño

¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

¿A quien acudir si me acosan o violan mis derechos?

- ✓ Mamá, papá, representante o responsables (abuela, tía, hermana entre otros)
- ✓ Profesora o profesor.
- ✓ Ministerio Público , Defensoría NNA, Consejo de Protección NNA.

¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad?

¿ A dónde acudir, dónde se realiza la denuncia?

1. Edificio Sede Principal del **Ministerio Público**, Esquinas de Misericordia a Pele El Ojo, Avenida México, Caracas, Venezuela.
2. **Consejo de Protección de Niños, Niñas y Adolescentes**, Av. Lecuna, Esquina Reducto a Miranda, Edificio BANVENEZ, Piso 5, Parroquia Santa Teresa, Distrito Capital-Venezuela.

¿Qué debemos saber sobre nuestra sexualidad? En la adolescencia

